



Andlig vård

Ibland kommer livets stora frågor närmare än vanligt. Det kan hända när vi själva eller någon vi känner blir sjuk. På Södersjukhuset har Sjukhuskyrkan funnits länge för att lyssna i de stunderna. Men vad alla inte vet är att i lokalerna, som ligger precis intill biblioteket, samverkar flera religioner. Tillsammans arbetar man för att möta den som vill dela sina frågor, sin oro eller bara prata en stund.

TEXT YLVA WERLINDER FOTO TORKEL EKQVIST



Lena Ekberg, präst i Svenska kyrkan, Tahir Akan, muslimsk koordinator Sveriges muslimska förbund och Christina Lindgren, pastor i Eumeniakyrkan möts över en kopp kaffe.

”Vi kan vara medvandrare på vägen, i en svår fas av livet”

CHRISTINA LINDGREN, PASTOR

Existentiella och andliga behov finns omnämnda i hälso- och sjukvårdslagen. I och med samhällets utveckling har synen på andlig vård vidgats och fler representanter ges utrymme på sjukhusen. Genom Sjukhuskyrkan kan man få kontakt med företrädare för islam, judendom, buddism och flera riktningar inom kristendomen.



På torsdagar finns möjlighet att fira gudstjänst i meditationsrummet.



Många kommer förbi och tänder ett ljus för någon. Eller för att be eller hämta kraft.

Varje tisdag inbjuds till vägledad avspänning, "tillfälligt avbrott", för både patienter och personal.



Andlig vård handlar om att röra sig i gränslandet mellan liv och död. Någon kommer in och berättar att förlossningen gick bra. En annan vill planera en begravning.

– Vi som arbetar med andlig vård har en vana av att röra oss i livets gränstrakter och många uppskattar att vi har ord för det svåra. Vi frågar aldrig efter tro, men om patienten har en önskan att få prata med någon från sin tradition så försöker vi hjälpa till, säger Lena Ekberg, präst i Sjukhuskyrkan.



Bönemattor med inbyggd kompass finns att låna. Att kunna vända sig i riktning mot Mecka är viktigt för en muslim som ber.

När en patient vill samtala kan någon av de som arbetar med andlig vård komma och lyssna. Här Tahir Akan, muslimsk koordinator, i samtal med sjuksköterskan och enhetsledaren Ingela Nilsson på avd 36.





Phramaha Boonthin, buddhistisk munk,
på besök hos en patient på avd 66.